

Angebote im Seniorentreffpunkt - die ersten 4 Wochen! 😊

September 2023

- Mo 11.9.** 08:30 - 10:30 „Gedächtnistraining“ - 14:00 - 16:00 Spiele - Nachmittag
- Di 12.9.** 14:00 - 16:00 Bastelnachmittag - 18:00 - 19:30 „Tanzen mitten im Leben“
- Mi 13.9.** 09:00 - 10:00 „Yoga für Senioren“ - 14:00 - 16:00 „Tanzen & mehr“
- Do 14.9.** 09:30 - 10:30 „Gymnastik fürs knackige Alter“
- Fr 15.9.** 09:00 - 9:45 „Fit in den Tag“
-
- Mo 18.9.** 08:30 - 10:30 „Gedächtnistraining“
- Di 19.9.** 08:30 - 10:30 „gemeinsames Frühstück“ - 13:30 - 15:00 Handarbeitsrunde -
18:00 - 19:30 „Tanzen mitten im Leben“
- Mi 20.9.** 09:00 - 10:00 „Yoga für Senioren“ - 14:00 - 16:00 „Tanzen & mehr“
- Do 21.9.** 09:30 - 10:30 „Gymnastik fürs knackige Alter“ - 14:00 - 16:00 Spiele - Nachmittag
- Fr 22.9.** 09:00 - 9:45 „Fit in den Tag“
-
- Mo 25.9.** 08:30 - 10:30 „Gedächtnistraining“
- Di 26.9.** 18:00 - 19:30 „Tanzen mitten im Leben“
- Mi 27.9.** 09:00 - 10:00 „Yoga für Senioren“ - 14:00 - 16:00 „Tanzen & mehr“
- Do 28.9.** 09:30 - 10:30 „Gymnastik fürs knackige Alter“
- Fr 29.9.** 09:00 - 9:45 „Fit in den Tag“
-

Oktober 2023

- Mo 2.10.** 08:30 - 10:30 „Gedächtnistraining“
- Di 3.10.** 08:30 - 10:30 „gemeinsames Frühstück“ - 13:30 - 15:00 Handarbeitsrunde -
18:00 - 19:30 „Tanzen mitten im Leben“
- Mi 4.10.** 09:00 - 10:00 „Yoga für Senioren“ - 14:00 - 16:00 „Tanzen & mehr“
- Do 5.10.** 09:30 - 10:30 „Gymnastik fürs knackige Alter“
- Fr 6.10.** 09:00 - 9:45 „Fit in den Tag“
-



Freitag 6.10. ab 14:00 Herbstfest/Erntedank -
gemütlicher Nachmittag mit musikalischer Umrahmung
„Musikschule Rosita“.

Komm einfach vorbei! 😊



Wenn DU Fragen zum Programm hast bzw. DICH für das „gemeinsame Frühstück“
(begrenzte Anzahl) **anmelden willst - einfach anrufen 0664/ 40 250 21** 😊

Ann Sutter