



bgminfo



Amtliche Nachrichten der Gemeinde Lengau

Nr. 4 | Sep. 2020



Fotos: Falb Adi



Schlossberg Friedburg

Ich bedanke mich beim gesamten Winzerteam für die Pflege des Weinberges.

Leider wird die Schlossbergmesse und auch der Frühschoppen der Bürgergarde aufgrund von Corona heuer nicht stattfinden.

Liebe Gemeindebürgerinnen, liebe Gemeindebürger!

Covid 19 bestimmt weiterhin unser Leben. Durch die noch immer nicht ausgestandene Pandemie kommt es nach wie vor zu zahlreichen Einschränkungen des privaten sowie öffentlichen Lebens.

Wir wissen immer noch nicht, wie es mit der derzeitigen Corona Situation weitergeht, ob wir das Schlimmste bereits überstanden haben, oder ob uns noch einiges bevorsteht.

Jeder wünscht sich natürlich wieder ein normales Leben. Wir wissen auch nicht, wie sich so manche Lockerungen auswirken. Gibt es weitere Corona-Cluster, wie in St. Wolfgang, und wie sieht es mit den Reiserückkehrern aus anderen Ländern aus? Ist alles übertriebene Angstmache oder berechnete Vorsicht? Was wir alle nicht wollen ist eine Quarantäne oder Ausgangssperre. Ich kann Sie nur bitten mit Hausverstand zu handeln. Daher empfehle ich die Vorsichtsmaßnahmen weiterhin einzuhalten (wie Abstand halten, Hände waschen und auch den unbeliebten Mund-Nasenschutz tragen).

Mit letztem Stand im August haben wir 4 an Covid erkrankte Personen in der Gemeinde. Ich möchte mich nochmals bei allen Menschen bedanken, die sich für Bedürftige eingesetzt haben. Danke für den Zusammenhalt und die Solidarität. Bleiben Sie gesund!

Leider mussten einige Veranstaltungen wie das Fest der Vereine, Frührschoppen und Feste der Musikvereine, Feuerwehren, Pensionisten und auch die Schlossbergmesse abgesagt werden.

Der Spielbetrieb des SV Friedburg Cabs konnte in der OÖ Liga und der 2. Klasse mit großen Auflagen am 14. und 16. August gestartet werden. Auch die Kegler des KSC Schneegattern konnten Ihren Spielbetrieb aufnehmen. Ich wünsche allen eine erfolgreiche Meisterschaft. ■

Baumaßnahmen

Der Linksabbieger und die Querungshilfe mit Gehsteig wurden fertiggestellt. Ich bitte alle, die zum Arzt müssen oder das Cafe Heinzl besuchen, den **Park & Ride Parkplatz** zu benützen. Ein sicheres Queren und Gehen ist nun gewährleistet.



Foto: Gemeinde Lengau

Ab September wird nun doch durch mehrfaches Einwirken beim Lagerhaus eine Genol-Tankstelle errichtet. Bitte beachten Sie, dass die dort vorhandenen Parkplätze für Kunden des Nah- und Frisch-Marktes vorgesehen sind.

Mit der Eisenbahnkreuzungssicherung und dem Bau des Geh- und Radweges an der L1044 wird im September begonnen.

Der Billa-Markt in Schwöll eröffnet am 24. September. Der Spar-Markt in Schneegattern wird zur Zeit saniert und wird am 27. Oktober 2020 wieder seinen Betrieb aufnehmen.

Weitere verkehrssichernde Maßnahmen sollen in der Gemeinde Lengau umgesetzt werden. Nach einem Beschluss im Gemeinderat, für die Verkehrssicherheit für Radfahrer, soll die Fachabteilung

des Landes und die Bezirkshauptmannschaft prüfen, ob eine Geschwindigkeitsbeschränkung auf der L 1044 zwischen Lengau und Lochen am See umgesetzt werden kann. Zudem sollen zusätzliche Begleitmaßnahmen zur Temporeduktion, wie Abstandskampagnen mit Plakaten gegen gefährliche Überholmanöver ohne Seitenabstand umgesetzt werden.

Weiters soll geprüft werden, ob in Mittererb ein Schutzweg über die L508 möglich ist. ■

Breitband

Mit der Fa. Rauter-IT aus Neumarkt wurde ein weiterer Partner für die Verlegung und Finanzierung des Breitbandes in der Gemeinde gefunden. Laut dem Breitbandatlas haben In den Ortschaften Schneegattern und Lengau Magenta, in Friedburg A1 und in Heiligenstatt sowie Teichstätt die Energie AG ihre Bereiche.

Die Breitbandleitung der Fa. Rauter soll in den Bereichen Utzweihlgelsberg, Gstöckat, Ameisberg, Gollmannseck, Schwöll, Ober- u. Unterehrneck, Holz und Wimpasing verlegt werden. Als erstes wird in Utzweih/Igelsberg (im Bild mit Geschäftsführer Rauter beim neuen Feuerwehrhaus) angeschlossen werden.



Foto: Gemeinde Lengau ■

E-Tankstellen



Foto: Gemeinde Lengau

Die drei Elektrotankstellen, welche in der Gemeinde bereits errichtet wurden, werden gut angenommen. Laden kann man sein E-Auto in Friedburg beim Gemeindeamt, in Lengau beim Lengauer Laden und in Schnee-gattern bei der Volksschule. ■

Mobilitätswochen/ E-Bike-Training

Im Zuge der Mobilitätswochen im September findet am **16.09.2020** ein E-Bike-Training statt. Da nur max. **20 Personen zugelassen** sind, bitte ich um **Anmeldung am Gemeindeamt**. ■

Infoveranstaltungen

Am **7. Oktober 2020** findet beim Jägerwirt eine **Infoveranstaltung zum Thema „Blackout“** statt. Da nur 150 Personen zugelassen sind, **biten wir um Anmeldung** am Gemeindeamt. Sie erhalten dann einen nummerierten Platz für die Veranstaltung.

Am **23. Oktober 2020** findet im Gymnastiksaal der Schulen Friedburg der **Gemeindetag** statt. Es werden aktuelle Gemeindeprojekte, wie das Generationenhaus Kleeblatt und Agenda 21 vorgestellt. Weiters informiert Herr Rauter über den Breitbandausbau in der Gemeinde. Da auch für diese Veranstaltung nur max. 200 Besucher zugelassen sind, **bitte ich hier ebenfalls um Anmeldung** am Gemeindeamt. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, bitte Bescheid geben, damit der reservierte Platz weiter vergeben werden kann. ■

Motion06 Erweiterung

Am 29. Juni fand der Spatenstich für die Erweiterung der Fa. Motion06 im Inkobagebiet statt. Der Spezialist für Fördertechnik investiert rund 4 Mio. Euro in den Ausbau seiner Betriebsfläche und schafft damit 25 neue Arbeitsplätze. Die Oö. Standortagentur Business Upper Austria steht motion06 seit 2013 beratend zur Seite. Baulich umgesetzt wird das Expansionsvorhaben durch die Goldbeck Rhomberg GmbH aus Salzburg. ■



v.l.: Alexander Liebewein (Goldbeck Rhomberg Bau GmbH), Georg Waldmüller (Group President Material Handling EMEA and APAC, Duravant Group), Markus Brunner (GF motion06), Werner Pamminer (GF Business Upper Austria), Bgm. Erich Rippl, Tanja Kreer (Bgm. Straßwalchen), Franz Wimmer (Bgm. Lochen), Franz Voggenberger (Vbgm. Lengau) ■



BLACKOUT

**Die Gemeinde Lengau lädt ein zum Vortrag
„Blackout - Ein Stromausfall
der alles verändert“**

- ▲ **Mittwoch, 7. Oktober 2020**
- ▲ **Gasthof Pär „Jägerwirt“**
Lengauer Hauptstraße 28, 5211 Lengau
- ▲ **Beginn 19:00 Uhr**
- ▲ **Eintritt frei**
Anmeldung am Gemeindeamt nötig
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Informationsabend des OÖ Zivilschutzes zur Vorbereitung
auf einen längerfristigen, großflächigen Stromausfall
www.zivilschutz-ooe.at

Veranstalter: Gemeinde Lengau mit
Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehren



Entscheidungen und Beschlüsse der Gemeinderatssitzung vom 2. Juli 2020

1. Nachwahl durch die ÖVP-Fraktion a) Gemeindevorstand

Es wurde einstimmig Franz Pöckl in den Gemeindevorstand gewählt.

b) Vizebürgermeister

Es wurde einstimmig Franz Voggenberger als Vizebürgermeister gewählt.

c) Mitglied des Personalbeirates

In den Personalbeirat wurde einstimmig Franz Voggenberger gewählt.

d) Mitglied des Ausschusses für Finanzangelegenheiten

In den Finanzausschuss wurde einstimmig Franz Voggenberger gewählt und als Ersatzmitglied Michael Weber.

e) Verbandsversammlung des Sozialhilfeverbandes

Franz Voggenberger wurde einstimmig in den Sozialhilfeverband gewählt und Schwenn Gabriele als Ersatzmitglied.

f) Gemeindevertreter im Verein INKOKA

Zum Gemeindevertreter im Verein Inkoba wurde Franz Pöckl gewählt.

2. Information über die finanzielle Situation der Gemeinde Lengau durch den Bürgermeister

3. Kenntnisnahme des Prüfberichtes der BH Braunau zum Rechnungsabschluss 2019

Der Prüfbericht wurde einstimmig zur Kenntnis genommen.

4. Änderung der Gebührenordnung für Kindergarten, Krabbelstube und Hort

Die Gebührenverordnungen wurden einstimmig genehmigt.

5. Genehmigung des Finanzierungsplanes für den Grundankauf FF Schneegattern

Der vorliegende Finanzierungsplan wurde einstimmig genehmigt.

6. Vergabe Projektleitung für Agenda 21

Die Projektleitung wurde einstimmig an die Fa. Loop3 vergeben.

7. Bürgerantrag für einen Schutzweg in Mittererb und Sicherungsmaßnahmen an der Ringstraße

Die Maßnahmen wurden einstimmig befürwortet. Die Bürgeranträge werden an die Bezirkshauptmannschaft weitergeleitet.

8. Antrag der Radlobby für eine verkehrssichernde Maßnahme auf der L 1044 zwischen Lengau und Lochen

Es wurde einstimmig beschlossen, durch die BH Braunau die verkehrssichernden Maßnahmen (Geschwindigkeitsbeschränkung, Maßnahmen zur Temporeduktion...) prüfen zu lassen.

9. Veränderung des Öffentlichen Gutes im Bereich des Gst.Nr. 947/2, KG Krenwald

Der Verlegung des öffentlichen Gutes wurde einstimmig zugestimmt.

10. Hochwasserschutzmaßnahmen in den Orten Höcken, Schneegattern bis Teichstätt

Es wurde einstimmig beschlossen, in Zusammenarbeit mit dem Gewässerbezirk Braunau und dem Referat LR Klinger, ein Projekt für die Verbesserung der Hochwassersituation im Bereich der Orte Höcken, Schneegattern bis Teichstätt zu beauftragen.

11. Genehmigung des Fördervertrages BA 14 (LIS-Zone 2)

Der Fördervertrag wurde einstimmig angenommen.

12. Festlegung des Straßenbauprogrammes für 2020

Das vorliegenden Straßenbauprogramm wurde einstimmig genehmigt.

13. Raumordnungsangelegenheiten: Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 116, Gst.Nr. 470/11, KG Krenwald (Teilfläche ca. 1.900 m²) - Entscheidung über die Einleitung eines Verfahrens

Der Tagesordnungspunkt wurde abgesetzt.

Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 118, Gst.Nr. 1600/1 und 1601, KG Heiligenstatt; Umwidmung von ca. 1.300 m² von Grünland auf Dorfgebiet – Entscheidung über die Einleitung eines Verfahrens

Der Einleitung wurde einstimmig zugestimmt.

Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 109, Gst.Nr. 529/3, Teilfläche des Gst.Nr. 526 im Ausmaß von ca. 900 m² von Grünland auf Dorfgebiet – Entscheidung über die Einleitung eines Verfahrens

Der Umwidmung wurde mehrheitlich zugestimmt.

3 Enthaltungen (Grüne, SPÖ)

Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 110, Gst.Nr. 171/1, 171/2, 174, 175, 176, 177/3 und 174, KG Krenwald, (ca. 5.000 m²) von Grünland auf Dorfgebiet – Entscheidung über die Einleitung eines Verfahrens

Es wurde einstimmig beschlossen das Verfahren einzuleiten.

Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 119, Gemeinde Lengau, Salzburger Straße 9, 5211 Friedburg Gst.Nr. 60, KG Friedburg; Umwidmung von 6.442 m² von Sonderwidmung im Bauland - Alten- und Pflegeheim auf Wohngebiet oder Sonderwidmung im Bauland – Alternative Wohnform, Tagesbetreuung für Senioren, Junges Wohnen und Kindergarten – Entscheidung über die Einleitung eines Verfahrens

Es wurde einstimmig beschlossen ein Verfahren einzuleiten.

14. Allfälliges

Dringlichkeitsantrag:

Kartellrechtliche Rückforderungsansprüche von Feuerwehrfahrzeugen

Es wurde einstimmig beschlossen sämtliche Schadensersatzansprüche an die Feuerwehren abzutreten.

Tagesordnung

Gemeinderatssitzung

DO, 10. Sept. 2020 um 19:30 Uhr

- | | |
|---|---|
| <p>1. Kassenprüfung vom 16.07.2020 – Kenntnissnahme des Berichtes des Prüfungsausschusses</p> <p>2. Kenntnissnahme des Prüfberichtes der BH Braunau zum Voranschlag 2020</p> <p>3. Grundsatzbeschluss für die Errichtung von Löschwasserentnahmestellen in Gstöckat, Ameisberg, Weissenbach und entlang des Schwemmbaches und Überprüfung der vorhandenen Hydranten</p> <p>4. Genehmigung des Übereinkommens mit den ÖBB über die Sicherung der Eisenbahnkreuzung Schwöllstraße</p> <p>5. Genehmigung der Übereinkommen mit den ÖBB für die Errichtung und Erhaltung des P+R Parkplatzes in Schwöll</p> <p>6. Park & Ride Parkplatz beim Bahnhof Schwöll – Genehmigung des geänderten Finanzierungsplanes</p> <p>7. Sicherung der Eisenbahnkreuzung „Schwöllstraße“ – Genehmigung des Finanzierungsplanes</p> | <p>8. Veränderung des öffentlichen Gutes im Bereich der Liegenschaft Schulstraße 9</p> <p>9. Genehmigung der Veräußerung von Teilflächen aus den Gst.Nr. 501/1 und 501/5, KG Krenwald</p> <p>10. Grundsatzbeschluss für die Errichtung eines Radweges zwischen Lengau und Lochen am See</p> <p>11. Grundsatzbeschluss für die Verbreiterung des Güterweges Gstöckat bei der Einfahrt in die B 147</p> <p>12. Raumordnungsangelegenheiten</p> <p>13. Antrag GRÜNE bezüglich Photovoltaik 2030</p> <p>14. Allfälliges</p> |
|---|---|

Biosäcke

Am Gemeindeamt erhalten Sie kleine, sowie auch große Maistärkesäcke für die Biotonnen.

120-Liter Säcke:

€ 6,00/Rolle – 10 Säcke/ Rolle

240-Liter Säcke:

€ 9,00/Rolle – 10 Säcke/Rolle



**Ihre Fragen
an die
ExpertInnen**

Sie sind in Kurzarbeit? Haben zu wenig Lohn erhalten oder die Überstunden nicht ausbezahlt bekommen? Sie brauchen Pflegegeld für die Betreuung Ihrer Mutter? Sie wollen eine Reise stornieren oder einen Versicherungsvertrag kündigen? Oder wollen Sie sich beruflich umorientieren oder einfach nur einen Sprachkurs machen? Dann sind Sie bei der AK Oberösterreich genau richtig. Unsere Experten/-innen im Arbeits- und Sozialrecht, im Konsumentenschutz und in der Bildungsberatung geben Ihnen Antworten auf all diese und viele weitere Fragen.

AK-Rechtsschutz-Hotline

050/6906-1 oder
rechtsschutz@akoee.at

AK-Konsumentenschutz

050/6906-2 oder
konsumentenschutz@akoee.at

AK-Bildungsberatung

050/6906-1601 oder
bildungsinfo@akoee.at

ooe.arbeiterkammer.at



Maschinenverleih
Holz Rücken & Holz Spalten
Stemmarbeiten & Baggerverleih



Hermann Aichinger
0664/4263081
facebook@holzaichinger
hermannaichinger@gmx.at

Gemeinsam die WELT erLESEN



Einen etwas anderen Abschluss des Leseprojektes „Gemeinsam die WELT erLESEN“ erlebten die Kinder der Volksschule Schneegattern am Ende dieses Schuljahres. Wegen der Corona-Einschränkungen konnten weder Lesewanderung, noch ein Fest im Turnsaal stattfinden. Weil aber alle in der Home-School-Zeit fleißig weiter gelesen haben, gab es dann doch einen würdigen Abschluss: Bürgermeister LAbg. Erich Rippl lies es sich nicht nehmen, den Mädln und Jungs der Volksschule Schneegattern das Büchergeschenk, das es immer zum Abschluss des Projektes gibt, persönlich zu überreichen – mit dem nötigen Sicherheitsabstand natürlich.

So wie die vergangenen fünf Jahre bedankte er sich auch diesmal bei allen Beteiligten: dem Lehrerinnen-Team um Karin Winkelmeier, den Eltern, den ehrenamtlichen Lesepartnerinnen, den Initiatorinnen Martina Vietz und Edith Konrad und natürlich bei den kleinen Lesemeisterinnen und Lesemeistern.

Die Freude über das Büchergeschenk war bei allen groß. Sichtlich ist auch hier die Idee, den Kindern das Lesen als lustvolles Erlebnis schmackhaft zu machen, aufgegangen.



Im Herbst soll mit Beginn des neuen Schuljahres wieder durchgestartet werden. Eingeladen sind alle Zweit- bis Viertklässler der Volksschule Schneegattern, beim Leseprojekt mitzumachen. Anmeldungen sind ab sofort in der Schule oder bei den Initiatorinnen aber

auch in der Bücherstube möglich. Wer als Lesepartner/-in mitmachen möchte, kann sich ebenfalls bei den Initiatorinnen oder auch in der Bücherstube (hinter dem Gemeindeamt) melden. Details folgen

dann im Herbst nach Schulbeginn.

Kontakte:
Volksschule Schneegattern;
Bücherstube immer am Freitag-Nachmittag geöffnet; direkt am Gemeindeamt bei Evelyn Meister-Denk

Initiatorinnen:
Martina Vietz, Telefonnummer 0660 104 38 82 oder Edith Konrad office@ipi.co.at

Bericht: Ipi, Edith Konrad
Foto: Gemeinde Lengau ■

Abschiede in der Mittelschule



Mit Schulschluss 2019/20 wurden Sabine Bruckmüller, Obfrau des Elternvereines und Maria Ladinig, Lehrerin für Mathematik, Physik und Chemie an der Mittelschule verabschiedet. Wir danken für das Engagement und wünschen den beiden alles Gute für die Zukunft.

Fotos: Gemeinde Lengau ■

Neue Obfrau des Elternvereins der Gemeinde Lengau

Nach längerer Suche konnte Daniela Enthammer im Zuge der Jahreshauptversammlung am 7.7.2020 als neue Obfrau für diese verantwortungsvolle Aufgabe gewonnen werden.



Anbei ein paar Informationen zur Person:

Daniela ist 31 Jahre alt und hat zwei Kinder im Alter von 10 und 12 Jahren.

Ebenso wurden bei der Jahreshaupt-

versammlung weitere Vorstandsmitglieder einstimmig gewählt.



Der neue Vorstand setzt sich somit wie folgt zusammen:

Obfrau: Enthammer Daniela

Obfrau-Stv.: Hermandinger Michaela (Ansprechpartnerin für VS Lengau)

Obfrau-Stv.: Mosauer Susanne (Ansprechpartnerin für VS Schneegattern)

Obfrau-Stv.: Hohengasser Elisabeth (Ansprechpartnerin für VS Friedburg)

KassierIn: Aichinger Sabine

KassierIn-Stv.: Bamberger Gerhard

SchriftführerIn:

Grabner Anja

SchriftführerIn-Stv.:

Empfelseder Angelika

Wir möchten uns bei Sabine Bruckmüller für ihr unermüdliches Engagement in den letzten vier Jahren recht herzlich bedanken.

Ebenfalls aus dem Vorstand ausgeschieden sind Monika Bruckmüller und Sandra Pichler. Auch ihnen möchten wir an dieser Stelle recht herzlich Danke sagen.

Bericht und Fotos: Elterverein ■

Shaka Fitness spendet 1.100 € für unsere Umwelt



„Ich habe enormes Glück, wer meine Eltern und Verwandten sind, wer meine Lebensgefährtin ist, wie mein Freundeskreis aussieht und dass ich hier in Lengau aufgewachsen bin – darum ist es für mich einfach richtig, einen Teil zurückzugeben.“

Wir haben dieses Jahr mit Shaka Fitness das Thema Umwelt und haben darum den jährlichen Spendentopf von 1.100€ für Umweltaktionen ausgeschüttet. Der Spendenbetrag ist auch dieses Jahr überschaubar, aber es ist mehr als letztes Jahr und wir hoffen, dass wir nächstes Jahr wieder ein wenig mehr hergeben können“, so der Gründer von Shaka Fitness, Robert Zenz.

Shaka Fitness ist ein soziales Unternehmen, das monatlich 2 € pro Kunde für den wohltätigen Zweck in der Umgebung spendet.



Die Shaka Fitness Umweltaktionen



...Errichtung eines Bienen/Kräuterwegs beim Lengauer Staubecken



...Belohnung für gefahrene Radkilometer zum Shaka Training



...jährliches Müllsammeln auf unseren Wiesen und Straßen



...Filztasche für Shakas als Ersatz für Papier- bzw. Plastiksackerl

Kontakt: Robert Zenz
Tel.: 0664 17 693 17
Mail: office@shaka.at
www.shaka-fitness.at

Bericht und Foto: Shaka Fitness ■



herz.gesund.leben

Nährstoffwunder - Nüsse und Samen

Nüsse und Samen liefern wertvolle Nährstoffe und bereichern damit unsere Ernährung. Neben Eiweiß und Kohlenhydraten enthalten sie vor allem ungesättigte Fettsäuren, welche positive Auswirkungen auf die Gesundheit haben.

Viele wertvolle Inhaltsstoffe

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass der Konsum von Nüssen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sowie erhöhte Blutfette günstig beeinflusst.

Darüber hinaus liefern Nüsse und Samen wertvolle Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. B-Vitamine, Vitamin E sowie Kalium, Natrium, Magnesium und Phosphor sind in größeren Mengen enthalten. An sekundären Pflanzenstoffen sind Phytosterine und Phenolsäuren zu erwähnen.



(Quelle: Walnuss von www.pixabay.com)

Wir können unseren Speiseplan mit einer großen Vielfalt an Nüssen und Samen erweitern und verfeinern:

Gehirnnahrung Walnuss:

Die Form der Walnusskerne ist jener des Gehirns sehr ähnlich, und die Walnuss ist tatsächlich eine gute Gehirn- und Nervennahrung. Die darin enthaltenen Omega-3-Fettsäuren wirken positiv auf Herzgesundheit, Hirn und Entzündungen. Auch in Form von Öl ist die Walnuss ein hochwertiges Produkt.

Vielseitige Haselnuss:

Aufgrund des hohen Gehalts an ungesättigten Fettsäuren kann auch die Haselnuss einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit liefern. In der heimischen Küche ist sie vielseitig einsetzbar.

Nährstoffpaket Leinsamen:

Dieses heimische „Nährstoffpaket“ ist besonders reich an Omega-3-Fettsäuren und wirkt somit besonders günstig auf die Blutfette. Außerdem quillt der Leinsamen im Verdauungstrakt, wodurch die Verdauung gefördert wird.

Mineralstoffquelle Sesam:

Die gelblich braunen Samen sind eine gute Quelle für Kalzium, Magnesium, Zink und Eisen. Die Mineralstoffe können vom Körper besser verwertet werden, wenn sie in Kombination mit Vitamin C-reichen

Lebensmitteln wie Obst und Gemüse, gegessen werden.

Wissenswertes zu Nüsse und Samen:

- Trotz der zahlreichen gesunden Inhaltsstoffe darf auf den hohen Fettanteil nicht vergessen werden – daher sollen Nüsse und Samen nur in Maßen genossen werden: pro Tag wird 1 Portion Nüsse oder Samen empfohlen, das entspricht 25 Gramm.
- Nüsse und Samen können entweder als Zwischenmahlzeit gegessen werden oder bei Müsli, Brot und Gebäck, Mehlspeisen, diversen pikanten Gerichten, Suppen und Salaten Einsatz finden.
- Walnüsse haben laut neuesten Studien einen positiven Effekt auf den Verlauf von Krebserkrankungen, Alzheimer und Parkinson sowie eine cholesterinsenkende Wirkung.
- Nüsse und Samen liefern als Ergänzung zu einer gesunden Ernährung ein zusätzliches Plus an Vitalstoffen, die dem Körper besonders in stressigen Zeiten gut tun und unsere Herzgesundheit unterstützen.

Quelle:

<https://www.gesundes-oberoesterreich.at>

Rot-Kreuz Markt bietet umfangreiches Warenangebot

Über zehn Prozent der Menschen in Österreich sind armutsgefährdet und Corona verschärft diese Lage zusätzlich. Um diesen Menschen unter die Arme zu greifen, gibt es in Mattighofen einen Rot-Kreuz Markt, der die Waren zu günstigen Preisen verkauft.

Nicht alle Menschen im Bezirk Braunau, die einkaufsberechtigt sind, nützen dieses Angebot. Einkaufsberechtigt ist man dann,

wenn das Einkommen in einem Einpersonenhaushalt € 1.000.- nicht überschreitet, Bei einem Zweipersonenhaushalt liegt die Einkommensgrenze bei € 1.500.-, wobei diese pro unversorgtem Kind noch steigt.

Die Einkaufsberechtigung kann ganz einfach im Wohnortgemeindegemeindeamt beantragt werden.

**Adresse: 5280 Mattighofen
Feldstraße 34**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Öffnungszeiten:

DI und FR von 14:00 – 16:00

Wer kann, sollte die Möglichkeit, im Rot-Kreuz Markt günstig einzukaufen, auch wirklich nützen. Zwar gibt es im Markt kein hundertprozentiges Vollsortiment, dennoch ist das Angebot vielfältig.

Bericht: Rotes Kreuz Braunau

Paracycling-Veranstaltung

European Paracycling Circuit ist die größte Radsportveranstaltung Europas, für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.

Eröffnung und 1. Etappe finden am 4. Oktober 2020 in Lengau statt. Starts: 11:00 Uhr und 12:30 Uhr

Gesamt-Organisator Walter Mayrhuber und Willi Burner (Präsident des Radclubs Feuerwehr Austria), der die Eröffnung und 1. Etappe in Lengau auch ausrichtet, sowie Weltklasse-Handbiker Walter Ablinger aus OÖ haben in den vergangenen Wochen unermüdlich daran gearbeitet, dass diese Veranstaltung 2020 stattfinden kann.

Der European Paracycling Circuit verbindet Schmerz und Freude auf einzigartige Weise.

„Das Leben besteht aus der Vermeidung von Schmerz und dem Streben nach Freude“ – Sigmund Freud

Wie kein anderer Sport verbindet der European Circuit dieses Streben nach Freude mit dem Empfinden von tausendfachem Schmerz. Nicht nur die Qualen des Trainings, sondern auch die Überwindung des Bewusstseins der eigenen Unzulänglichkeit hin zu einem lebendigem Selbstverständnis des Seins fordern die Athleten. Die Größe der Freude ist der Lohn dieser Anstrengung.

Zum 7. Mal findet nun bereits die Internationale OÖ Paracyclingtour statt. Zum dritten Mal ist Lengau Etappenort. Durch die Corona-Krise sind bis August 2020 alle internationalen Paracycling-Radrennen (Weltmeisterschaften/Weltcups) abgesagt. Viele große nationale Straßenrennen können daher heuer nicht stattfinden.

Umso erfreulicher ist die Tatsache, dass der Weltradsportverband UCI die Durchführung des UCI

Paracycling-Events als Vorbewerb der Europameisterschaften (2021) bestätigt hat.



Wann: Sonntag, 4. Oktober 2020
Start: 11.00 Uhr und 12.30 Uhr
Wo: Fa. Palfinger, Lengau

Streckensperre von 10 bis 15 Uhr. Mit nationalen und internationalen Topathleten aus ca. 12 Nationen und dem Ausnahmesportler Paralympicsieger Walter Ablinger aus Schärding.

Text und Foto: Willi Burner ■

Voller Optimismus in den Herbst

Das neue Kursprogramm der VHS OÖ ist da

Das Team der Volkshochschule OÖ blickt mit Optimismus auf den Semesterstart im Herbst. Mit reduzierten Gruppengrößen, einer Kursplanung in größtmöglichen Räumen und der Erstellung von Präventionskonzepten, hat der Gesundheitsschutz von Teilnehmer/-innen und Kursleiter/-innen oberste Priorität.

Der Shutdown im März brachte der VHS einen wahren Digitalisierungsschub. Viele Kurse konnten im Frühjahr kurzfristig mit Unterstützung und großem Engagement der Trainer/-innen online weitergeführt werden. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen werden jene Veranstaltungen, die sich im Onlineformat besonders bewährt haben, auch in Zukunft in dieser Form angeboten. Im Bedarfsfall ist auch eine Umstellung von Präsenz-

auf Onlinebetrieb bei einem Großteil der Kurse möglich.

Eine erfreuliche Neuerung für alle Arbeitnehmer/-innen ist die Ausweitung des Geltungsbereiches des AK Bildungsbonus. Dabei fördert die AK 40% des Kurspreises, bis max. 130 € pro Jahr. Ab dem kommenden Semester ist der Bonus auch für ausgewählte Kurse und Veranstaltungen im Gesundheitsbereich, wie z.B.: Entspannung/Ausgleich und **Rückenfitness (in Friedburg ab 15.9.20)** einsetzbar und macht somit den Kursbesuch für jede Haushaltskasse leistbar.

Seit 1. August ist das umfangreiche Kursangebot online unter www.vhsooe.at zu finden. Hier können sich Interessierte auch gleich anmelden. Die gedruckten Programmhefte werden Ende August



**VOLKSHOCHSCHULE
OBERÖSTERREICH**

GEMEINNÜTZIGE BILDUNGS-GMBH DER ARBEITERKAMMER OÖ



per Post an die Kund/-innen der letzten Jahre verschickt und können auch kostenlos unter programm@vhsooe.at angefordert werden.

NEU im Kursangebot:

Pilates in der Leopold-Schachinger-Turnhalle (Lengau) und Step & Work im Bewegungsraum - Wirt z´Weissau (Lochen).

Beratung und Kursbuchung:
Volkshochschule Friedburg-Lengau
Tel.: 0676/845500383
friedburg@vhsooe.at
www.facebook.com/VHSBraunau ■



Wann: 1. & 2. Oktober 2020

Wo: Aicherhof Lengau
Kohlbergstraße 12
5211 Lengau

Anmeldung unter:
Maschinenring
Tel.: 05 9060 45510

Kommen Sie mit Äpfeln, Birnen, Quitten und lassen Sie sich Ihren eigenen Saft pressen!

- Naturtrüber Saft - pasteurisiert oder roh
- Keine Vermischung mit dem Saft anderer Kunden
- Bag-In-Boxen zu 5 Litern - sind vorhanden
- Befüllen mitgebrachter Flaschen ist möglich
- Gärmost wird direkt in ihr Fass gepumpt



PREISE UND WEITERE DETAILS FINDEN SIE UNTER:
www.ihr-saftmacher.at

Neues aus dem LEADER-Büro

Oberinnviertel
LEADERMattigtal

dahoam aufblian

Machen Sie mit bei der LEADER-Wirtshausroas!

Wir von LEADER Oberinnviertel-Mattigtal verstehen unter „dahoam aufblian“, sich in der Region wohlfühlen, und dazu gehört auch, sich mit Freunden und Familie in unseren schönen Gasthäusern und Biergärten zu treffen, die Gastlichkeit zu genießen und sich mit den Kochkünsten unserer regionalen Küche verwöhnen zu lassen.

Wie geht's?

Ein Foto vom Wirtshausbesuch und der Rechnung machen und per WhatsApp an **0677/63 15 84 34** schicken.

Wöchentlich eine Rechnung aus den eingesandten Beiträgen gezogen und von LEADER übernommen. Die maximale Höhe der Rechnung beträgt 100 Euro. Die Ziehung erfolgt immer donnerstags.

Das gewählte Gasthaus muss sich in einer der 37 LEADER-Mitgliedsgemeinden befinden.

Nähere Infos dazu unter dahoamaufblian.at/ueber-uns/gemeinden.

Die Gewinner werden wöchentlich in der BezirksRundschau Braunau veröffentlicht und das besuchte Wirtshaus wird genauer vorgestellt.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und die Gewinner stimmen zu, dass ihr Foto veröffentlicht werden darf.

Wir freuen uns auf Ihre Fotos und umso mehr, wenn die Einreichungen mit einem kleinen Text geschmückt werden, warum Sie genau dieses Gasthaus gewählt haben!



einen Wirt in der Region
Oberinnviertel-Mattigtal
besuchen



Foto machen von Euch
und der Rechnung



per WhatsApp an:
0677/63158434

mitmachen und gewinnen!



mit etwas Glück einen
Gutschein gewinnen
(max. € 100,-)



Tanzen ab der Lebensmitte, die etwas andere Art zu tanzen!

Wir tanzen Kreistänze, Paartänze, gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz, Kontra, Square, Line-Dance, Gruppentänze aus aller Welt nach bekannten und beliebten Melodien nach Ansage der Tanzleiterin. Wir **lernen** immer wieder neue Tanzchoreographien und fordern dabei unser **Kurzzeitgedächtnis**.

Tänzerische Erfahrungen sind nicht erforderlich, der Einstieg ist jederzeit möglich. Ob Frau, Mann oder Paar, komm einfach und lerne diese Art zu Tanzen kennen!

Beitrag:

€ 5,00 pro Einheit (1½ Stunden)

Schnupperstunde für Berufstätige „Unter 65 Jahren“

**kostenlos und unverbindlich
am Dienstag den 6.10.2020
von 18:00 – 19:30 Uhr**

im alten Vereinshaus in Friedburg

Wir werden in den ersten Wochen/ Monaten Corona bedingt hauptsächlich Line-, Kreis- und Gassentänze machen, bei denen wir den



Abstand gut einhalten können. Damit der süße Babyelefant zwischen uns Platz hat wird die Gruppe auf 8 – 10 Teilnehmer*innen

beschränkt. Ich bitte um telefonische Anmeldung unter 0664/40 250 21!

Wir alle spüren den Mangel an Leichtigkeit, Freude und Energie in dieser „schrägen“, ganz unwirklichen Zeit mit Corona! Umso wichtiger erscheint es mir diesem Zustand ein Schnippchen zu schlagen und „trotzdem“ schöne Stunden beim gemeinsamen Tanzen zu erleben. Ich freu mich sehr auf den gemeinsamen Anfang unserer „Tanzkarriere“ und auf viele schwungvolle und fröhliche Stunden mit euch!!!

Liebe Tänzer*innen der ST - plus Gruppen!

Wir haben uns nun schon seit der lustigen Faschingsstunde im Februar nicht mehr zum gemeinsamen

Tanzen im Sitzen, Erinnern, Erzählen, Singen, Lachen und Jausnen treffen können/dürfen!

Leider müssen wir Corona bedingt diese „Durststrecke“ noch mindestens bis zum Jänner 2021 durchstehen! Ich hoffe und wünsche mir sehr, dass wir uns möglichst bald wieder alle gesund und munter zum gemeinsamen Tanzen treffen können! Ich freu mich drauf! Bleibt bis dahin gesund und frohgemut!

Ann Sutter
Tanzleiterin für
Seniorentanz
plus
Tanzleiterin für
Tanzen ab der
Lebensmitte
Vorsitzende
Stv. STÖ / LV - 00



Bei Fragen einfach anrufen!

Tel.: 0664/40 250 21

www.tanzenabderlebensmitte.at ■

Tu etwas für dich! Gedächtnistraining

Sie haben das Gefühl, dass Sie Ihr Gedächtnis manchmal im Stich lässt, oder Angst davor, dass es einmal so sein könnte?

Tun Sie etwas dagegen!

Gruppentraining
jeden Montag
von 8:30 – 10:30 Uhr
im Bildungsraum
für Jung und Alt (Bücherstube)
Gemeindeamt Friedburg
(Eingang hinten)

Trainingskosten pro Einheit: 10,00 €
Kommen Sie zu einer kostenlosen Schnupperstunde!

Inhalte:

- Gedächtnisübungen
- Übungen für Alltagsfähigkeiten
- Wahrnehmungsübungen
- Psychomotorisches Training
- Kreativität fördern
- Bewegungsübungen

Ziele des Trainings:

- vorhandene Fähigkeiten möglichst lange erhalten und fördern
- das soziale Miteinander stärken
- die Lebensqualität verbessern
- Fortschreiten einer eventuellen Erkrankung verzögern
- Angehörige während dieser Zeit entlasten
- Vereinsamung entgegenwirken



„Wir können das Leben nicht verlängern, aber Qualität und Selbstständigkeit im dritten Lebensabschnitt fördern.“
Univ.-Prof. Dr. Wolf D. Oswald

Bitte um Anmeldung bei:

Marianne Asen
Diplomierte Gedächtnis-Trainerin
Igelsberg 20, 5211 Lengau
Handy: 0664/5216142

Mit Unterstützung der Gemeinde Lengau und der Zeitbank für Alt und Jung. ■

Meditationslehrgang Aus tieferen Quellen schöpfen

Mensch sein hieß immer schon mit vielseitigen Belastungen umgehen zu müssen. Stress war und ist ständiger Begleiter der Menschen. Von Menschen im Burnout berichten die Mythen der Menschheit (Bibel, Sagen,..). Mit der Überforderung entsteht auch eine Sehnsucht aus der Angst und Atemlosigkeit auszuweichen und einzutauchen in einen Raum der Stille, heimzukehren in unser Innerstes.



Sie erlernen an diesen 4 aufeinander aufbauenden Abenden eine einfache, alltagstaugliche Meditationsmethode und erfahren psychologische und spirituelle Hintergründe, sodass sie allein oder in einer Gruppe das Begonnene weiterführen können.

Termine: Donnerstag 15.Okt. - 29.Okt. - 5.Nov. - 19.Nov. 2020 jeweils von 19:30 bis 21 Uhr im Pfarrzentrum Lengau

Leitung: Martin Auer, MA (Theologe, Lebens- und Sozialberater)

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Lengau – Keine Anmeldung erforderlich - Infos: 0664/7341 0261

Bitte Decke und Hausschuhe mitbringen. ■



BOWTECH®
The Original Bowen Technique

5211 Lengau
Lengauer Hauptstraße 50
Mobil: 0650 - 400 30 18
e-mail: grubersylvia@gmx.at
www.bowtech.at

Der Herbst lädt zur inneren Einkehr ein. Die Bowentechnik unterstützt die Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zur Ruhe zu kommen. Entspannen, ausprobieren, informieren.

Syliva Gruber
Bowen-Practitioner
Instagram: sylvia.gruber ■

Musikschule Rosita Semesterstart am 14.9.2020

In den Sommerferien nützten einige MusikschülerInnen unser angebotenes Ferienprogramm, um nicht aus der Übung zu kommen. Wir musizierten gemeinsam teilweise im Freien unter Bäumen und sangen dazu.

Im neuen Semester starten wir wieder mit dem regulären Unterricht durch. Unser Angebot erstreckt sich vom wöchentlichen Unterricht über 14 tägig und flexible 10er Blöcke bis zu Einzelstunden.

Wir decken die Instrumente Gitarre, Klavier, Keyboard und Akkordeon ab. Der Onlineunterricht (über WhatsApp, Facetime, Skype, ...) hat sich ebenfalls sehr gut bewährt kann gerne bei Bedarf generell oder ersatzweise stattfinden. Wir sind gut vorbereitet und freuen uns schon auf unsere SchülerInnen.
Neuanfragen gerne unter 0664/996 00 96 oder info@musikschulerosita.at an Rosita oder Manfred Rieder.

MUSIKSCHULE ROSITA
Unterricht für Klein und Groß



Manfred Rieder
5211 Teichstätt 100
Tel.: 0664-9960096
musikschulerosita.at



Fit & gesund durch Herbst und Winter

Wirbelsäulengymnastik ist die beste Therapie und Vorsorge gegen Rückenschmerzen.

WO: Vereinshaus in Friedburg
WANN: jeden Mittwoch, 8.30 – 9.30 Uhr
 jeden Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Anmeldung und Info: Tel. 0699/11089196 Schinerl Michaela

Anfänger und Fortgeschrittene jederzeit herzlich willkommen, Neueinstieg ist immer möglich.
 Teilnahmegebühr jeweils nur bei Teilnahme.
 Bitte Matten und bequeme Kleidung mitbringen. ■



Flow into Silence YOGA

Start: 14. September 2020
 am Schloßberg Friedburg
 (ab 04. Oktober im Pfarrsaal Lengau)
 mit begrenzter Teilnehmerzahl!

Flow into Silence Yoga

ist ein Yogastil, der dynamische Bewegungen kombiniert mit lang gehaltenen Yogapositionen. Durch diese Kombination von Bewegung und Ruhe, wird dein Körper und Geist gleichzeitig stark und sanft.

Kraft und Stille werden dann zur Selbstverständlichkeit. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Yoga 50+: für Senioren geeignet
 Mehr Infos und Anmeldung unter:
www.laxmiyoga.net oder
 0699/10070626



Montag oder Donnerstag 17.30 - 18.45 oder
 Freitag, 09.00 - 10.15; Yoga 50+: Donnerstag,
 09.00 - 10.15 (10er Block € 120,00)

Yoga mit Pari Sophie



Wann?

Kursstart: 9.9.2020
 18:30-20:00 Uhr

Wo?

Seminarraum des Jägerwirts
 (3.Stock)

Wie?

Ich unterrichte eine Mischung aus Vinyasa, Hatha und Yin Yoga, die Balance aus rasch fließenden Sequenzen, genauer Ausrichtung und entspannenden Haltungen. Das wöchentliche Thema wird jeweils durch ätherische Öle, Edelsteine und mentalen Übungen unterstützt. Der Aspekt der Yogaphilosophie ist etwas, den ich unbedingt weitergeben möchte.

Kosten?

180€/12 Termine oder
 Drop-In 15€ pro Einheit

Anmeldungen?

E-Mail an: yoga@parisophie.com

Mehr zu meiner Person, meinem Yoga und meinem Leben unter:
www.parisophie.com



**NUR BEI
SCHÖNWETTER**

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

5. Kinderwarenbasar OUTDOOR

Spiegel Treffpunkt Friedburg

Wo: Nah & Frisch Parkplatz Friedburg

Termin: 03.10.2020 von 14:00 – 16:00

Verkauft wird alles rund ums Kind

Kinderbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Kinderfahrzeuge, Kinder-Fahrräder, Kinderwägen und vieles mehr kann günstig erworben und selbst verkauft werden!!



Tischvergabe: Anja Leitgeb 06649101515
(nur begrenzte Tischanzahl)

Kosten pro Tisch € 7,00 (Aufbau ab 13:00)
Eigener Kleiderständer € 3,00

Getränke und Kuchen zum mitnehmen!!

Wir freuen uns auf Euer Kommen!!

BITTE ABSTAND HALTEN !!!

Eltern haften für ihre Kinder!!
Für Unfälle jeglicher Art wird nicht gehaftet!!

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

Fotoshooting für Familien

mit Robert Lippert

Termin: 17.10.2020

Uhrzeit: ab 09:00

Die Bilder werden mit hellen Hintergrund und neutraler Deko, bzw. auf Wunsch auch mit Weihnachtsdeko erstellt.

Anmeldung erforderlich!!

Anja Leitgeb 06649101515



Kleine Vorschau auf den Herbst:

07.11.2020 Thementag „Vogelhaus und Futtering“

12.12.2020 Thementag „Krippe“

Anmeldung erforderlich!!

Anja Leitgeb 0664 9101515

Bergmesse

der Naturfreunde Schneegattern am Regenspitz in Hintersee bei der Storchenkapelle

4. Oktober 2020

Abfahrt:

7.50 Uhr

Dorfplatz Schneegattern

8.00 Uhr

P&R Parkplatz Friedburg

Änderungen aufgrund von Corona möglich! ■

Flohmarkt mit Skibasar

im Volksheim Schneegattern

Freitag, 16.10.2020

von 19 - 21 Uhr

Samstag, 17.10.2020

von 9 - 16 Uhr

Sonntag, 18.10.2020

von 9 - 12 Uhr

Veranstalter:

Naturfreunde Schneegattern

Änderungen aufgrund von Corona möglich! ■

**Michael
will leben!**

Seit Michaels Geburt im April bestimmt Leukämie sein Leben. Aber es ist ein Kampf ums Überleben: ohne eine passende **Stammzellenspende** liegt seine Lebenserwartung bei nur 12-18 Monaten.

Vielleicht bist genau **DU** Michaels passender Spender und kannst sein Leben retten.



**Jetzt
typisieren!**

Registrierte dich online unter www.gebenfuerleben.at und lass dir kostenlos ein Typisierungsset nach Hause schicken.

Tanz KURSE

im PFARRSAAL
FRIEDBURG



ab Freitag 18. Sep 2020
um 19:00 Uhr Anfängerkurs
um 20:30 für Fortgeschrittene




6 Abende zu je 1 ½ Std., € 99 pro Person

€ 19,- Frühbucherrabatt bei
Überweisung bis 5. Sept. 2020
IBAN: AT11 3473 8000 0003 1203

Die mobile Tanzschule kommt zu euch!



INFOS bei Bernhard Prüßlinger
☎ 0650 570 26 53 ✉ bernhard@tanz-eins.at



OBERÖSTERREICHISCHER
ZIVILSCHUTZ

Infoveranstaltung „Blackout“

am 7. Oktober 2020
um 19.00 Uhr
beim Jägerwirt Lengau

Informationen vom Zivilschutzverband, Polizei und Rettung über Ursachen und Auswirkungen eines Blackouts (längerdauernder, großflächiger Stromausfall). Besprochen werden Notfallpläne und Vorsorgemöglichkeiten der Bürger.

Bitte um Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl) am Gemeindeamt bei Meister-Denk Evelyn
07746 2202- DW 70 oder
Apfelthaler Lukas
07746 2202-72

Sie erhalten dann eine Sitzplatznummer. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um Absage um den Platz anderweitig vergeben zu können.

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

Gemeindetag

am 23. Oktober 2020
um 19.00 Uhr
im Gymnastiksaal
der Schulen Friedburg

Infos über:
Generationenhaus Kleeblatt
Agenda 21
Breitbandausbau

Musikalische Umrahmung durch die Jungmusiker.

Bitte um Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl, Sitzplatzvergabe) am Gemeindeamt bei:
Meister-Denk Evelyn
07746 2202-70 oder
Apfelthaler Lukas
07746 2202-72 ■

Österreichisches Bundesheer
Kommando Streitkräftebasis

DER ENTMINUNGSDIENST INFORMIERT




Bei Auffinden von Kriegsrelikten

ACHTUNG!
NICHT BERÜHREN
GEFAHR!

**VERSTÄNDIGEN SIE
SOFORT DIE POLIZEI
UNTER 133**

WIR SCHÜTZEN ÖSTERREICH.
UNSER HEER

Sprechtage Pensionistenverband Friedburg

am 10. September 2020
von 15:00-16:30 Uhr
am Gemeindeamt Lengau

Anmeldung bei
Erika Pendelin
Tel.: 0664 38 55 510
mail: e.pendelin@aon.at ■

Praktische Ärzte Lengau

URLAUB

Dr. Nöbauer, Schneegattern
28.09. - 02.10.2020

Redaktions- schluss

für die Oktoberausgabe
5. Oktober 2020

Berichte an:
Meister-Denk Evelyn
meister-denk@lengau.ooe.gv.at
Tel.: 07746 2202 70 ■

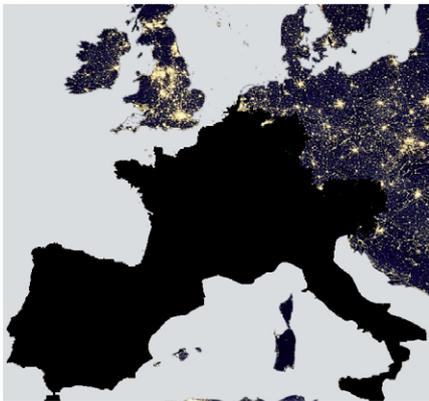


DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei der:

HERAUSFORDERUNG BLACKOUT

Als Blackout wird ein länger dauernder, großflächiger Stromausfall bezeichnet, der mehrere Staaten gleichzeitig betreffen kann und dessen Auswirkungen weitreichend sind, konkret aber schwer vorhergesagt werden können. Ursachen können sein: Extreme Wettererscheinungen, technische Gebrechen, menschliches Fehlverhalten, Sabotage und terroristische Anschläge oder Cyberkriminalität.



Schaffen Sie sich einen krisenfesten Haushalt mit:

- Lebensmittel- und Getränkevorrat für mind. 7 Tage pro Person
- Ersatzbeleuchtung: Kurbeltaschenlampe, Taschenlampe mit Ersatzbatterien, Petroleum-Starkleuchte, Kerzen, Zünder, Feuerzeug
- Ersatzkochgelegenheit: Zivilschutz-Notkochstelle
- Notfallradio: Am besten ist ein Kurbelradio mit Dynamoantrieb (ORF kann bis zu 72 Stunden lang nach Stromausfall senden), Batterieradio mit Ersatzbatterien
- Bargeld
- Hygieneartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Toilettenpapier, Binden oder Tampons, Vollwaschmittel, Müllbeutel, Putzmittel
- Alternative Heizmöglichkeit: Heizgeräte, die mit Petroleum oder Flaschengas betrieben werden, Kachelöfen, Kaminöfen, usw... Überprüfen Sie auch die Funktionstüchtigkeit Ihres Notkamins!
- Stromaggregate gibt es auch für die Notstromversorgung von Haushalten, aufgrund der notwendigen baulichen Maßnahmen durch gesetzliche Vorgaben und der erforderlichen Treibstoffbevorratung (begrenzte Haltbarkeit und Brandschutz) sind sie nicht überall empfehlenswert



Weitere Vorsorgemaßnahmen:

- Notgepäck (Evakuierungsrucksack) mit Dokumentenmappe
- Haus-, Betriebs- und Fahrzeugapotheke, Verbandskasten
- Löscheräte
- Maßnahmen zur Sicherung des Eigentums
- Senkung des Energieverbrauchs
- Persönliches/familiäres Sicherheitskonzept

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
 Petzoldstraße 41, 4020 Linz
 Telefon: 0732 65 24 36
 E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Holen Sie sich die Bevorratungstasche des OÖ Zivilschutzes zum Lagern Ihres Notvorrates. Im Webshop www.zivilschutz-shop.at erhältlich sind auch ein Notfallradio mit LED-Lampe und die Zivilschutz-Notkochstelle!

SELBST-SCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ.

SORGEN SIE FÜR NOTFÄLLE VOR.
zivilschutz-ooe.at

